



## ERGONOMÍA: FACTOR DETERMINANTE PARA LA EFICACIA EN LA DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE PUESTOS DE TRABAJO

**Destinatarios:** Egresados universitarios, Estudiantes de grado,  
Funcionarios/as públicos y privados interesados/as en gestión

**Carga horaria total:** 30 horas

**Fechas de comienzo:** 11/8/2026

**Fechas de finalización:** 3/11/2026

**Días y horarios:** Lunes de 18.30 a 21.00 hs.

**Modalidad:** Semipresencial

**Forma de participación:** Sincrónica

### DOCENTES

**Docentes Responsable:**

**Nombre completo:** ZULMIRA SILVA MENDES

**Instituto:** INSTITUTO DERECHO COMERCIAL Y GRUPO DOCENTE GESTIÓN  
DE PERSONAL, CAPACITACIÓN Y AFINES

**Grado docente:** Grado 3

**Docentes Participantes:**

**Nacionales:**



"GRACIELA GIUZIO LÓPEZ, PROFESORA GRADO 3, INSTITUTO DERECHO DEL TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL" "LAURA FIGUEIRAS GIMENEZ, GRADO 1, INSTITUTO DE DERECHO COMERCIAL"

**Extranjeros:**

SILVIA GARRO, PROFESORA TITULAR CÁTEDRA RELACIONES DEL TRABAJO, UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES (UBA).

RAMIRO FERNÁNDEZ, LIC. EN HIGIENE Y SEGURIDAD, SECRETARIO DE SALUD Y SEGURIDAD LABORAL Y AMBIENTAL DE FOETRA BS AS (SINDICATO DE TELECOMUNICACIONES): SECRETARIO DE CYMAT DE CTA ARGENTINA.

## **DATOS DE LA ACTIVIDAD**

**Fundamentación:**

Es necesario que la Ergonomía, al tratarse de una disciplina multidisciplinaria, debe ser abordada en la Descripción de los puestos de trabajo de las organizaciones para poder lograr una mejora, no sólo en la Descripción, sino que además, obtener una mejora en el lugar de trabajo. El diseño ergonómico del puesto de trabajo va a favorecer al mejor desempeño del trabajador, pero también beneficia a las organizaciones, porque puestos de trabajo bien diseñados favorecen el proceso productivo de las mismas.

La idea de esta propuesta es abordar un tema muy relevante y primordial para las organizaciones a la hora de planificar la estrategia organizativa. Toda organización que pretende ser competitiva, debe, además de planificar estratégicamente sus objetivos y planes, lograr una "organización" que le permita obtener de forma satisfactoria dichos objetivos y para ello, consideramos que la Ergonomía debe tenerse en cuenta.

Sumado a ello, el tomador de decisiones, debería aplicar el marco normativo nacional y conocer el marco normativo internacional sobre la Ergonomía para lograr mejoras organizacionales que resulten beneficiosas para todos los



actores de las Relaciones Laborales.

Consideramos de vital importancia dedicar una parte de la propuesta para el trabajo práctico, donde el estudiante avanzado o profesional pueda aplicar en la práctica los conocimientos adquiridos y de esta forma, lograr cambios que mejoren los estándares ergonómicos de los puestos de trabajo y lograr espacios de trabajo saludables y sostenibles.

### **Objetivos:**

Reducir errores en la Descripción de los puestos de trabajo

Incrementar la seguridad y confiabilidad en el ocupante del puesto de trabajo

Mejorar el desempeño del trabajador

Mejorar el ambiente de trabajo

Mejorar la fatiga y el estrés físico

Reducir pérdidas de tiempo y equipamientos

Incrementar la eficiencia de la producción

Conocer el marco normativo nacional e internacional al respecto

### **Contenidos temáticos:**

Módulos:

1. CONCEPTUALIZACIÓN TEÓRICA: enfoque teórico sobre el tema, en el cuál se verán marco conceptual, definiciones, evolución del concepto, multidisciplinariedad.

2. MARCO NORMATIVO: Enfoque jurídico sobre el tema comprendiendo la normativa vigente que rige en Uruguay, así como a nivel regional e internacional.

3. PRÁCTICO: Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, visualización de espacios laborales, descripción de los puestos de trabajo aplicando la Ergonomía con un enfoque multidisciplinario. Presentación de posibles nuevos procesos.

### **Calendario previsto:**



11/08/2026 – INTRODUCCIÓN – Prof. Silva  
Zulmira – 18/08/2026 – CONCEPTOS BÁSICOS  
Prof. Silva – Zulmira – 01/09/2026  
DISEÑO DE PUESTO DE TRABAJO Y ERGONOMÍA – Prof. Silva – Zulmira  
08/09/2026 – VISIÓN INTEGRAL – Prof. Silva  
Zulmira – 15/09/2026 – NORMATIVA NACIONAL  
Prof. Giuzio – Graciela – 22/09/2026  
NORMATIVA INTERNACIONAL – Prof. Giuzio – Graciela  
29/09/2026 – DERECHO COMPARADO - MARCO JURIDICO ARGENTINO –  
Prof. Garro  
Silvia – 06/10/2026 – CASOS DE ANÁLISIS ARGENTINA  
Prof. Garro – Silvia – 13/10/2026  
PARTICIPACIÓN DE INVITADO – Secretario de Seguridad – Higiene y  
Ambiente de CTA  
20/10/2026 – ACTIVIDAD PRÁCTICA I – Prof. Silva  
Zulmira y Prof. Figueras – Laura – 27/10/2026  
ACTIVIDAD PRÁCTICA II – Prof. Silva – Zulmira y Prof. Figueras  
Laura – 03/11/2026 – ACTIVIDAD PRÁCTICA III Y EVALUACIÓN FINAL  
Prof. Silva – Zulmira y Prof. Figueras – Laura

### **Metodología empleadas en el curso:**

Metodología expositiva, Estudio de casos, EXPOSICIÓN DE INVITADO  
EXTRANJERO

### **Evaluación:**

Trabajo final grupal, Aprobación de módulos

### **Bibliografía básica y lecturas recomendadas:**

Daniellou, François - COMPRENDER EL TRABAJO PARA TRANSFORMARLO.  
LA PRÁCTICA DE LA ERGONOMÍA  
Falzon, Pierre - MANUAL DE ERGONOMIA  
Flores, Cecilia - ERGONOMÍA PARA EL DISEÑO

